

Jour	WEEK-END	Epreuve	DPT	Distances+Horaires01	Distances+Horaires02	Details	Contact
	JANVIER						
S	2EME	URBAN TRAIL - MONTPELLIER	34	12km - 19H00	Solo/Duo/relais	CE - 16H00-16h15-16h30	Jean Mathias Spiewak - 06 22 52 79 38 - spiewak.jm@gmail.com - urbantrailmontpellier.fr
D	3EME	La ronde du TAM - Montady	34	10 km - 10H00	CE - 09h30		Daniel Corrales - 06 67 10 64 58 - tam.montady34@gmail.com - facebook.com/tamMontady
D	DERNIER	TRAIL DE PIGNAN	34	21 km - 9H00 - 11 km - 10H00	5 km - 11H00	Courses enfants -11H30	ECG PIGNAN - Sébastien FOREST - 06 89 20 81 38 - sebastien.forest34@orange.fr - traildepignan.fr
	FEVRIER						
D	1ER	MONTALAROU RUN - PUISSON	34	11 km - 10H30	5 km 10h00	CE 500 m	Lupi Franck - 07 85 98 76 58 - lrun@orange.fr - facebook.com/leuranrun
D	2EME	TRAIL DE MIREVAL	34	28 km - 8H30 -	16 km - 10H15 - 8km - 9H30	cani trail 8 km - 8h45	MGA - Christine DESCOUX - 06 76 48 05 50 - christine.descoux@gmail.com - www.mirevaltrail.fr
D	2EME	LE DUO DES CABANES DE L'OR - MAUGUIO	34	14 km - 9H00 course en duo	course en joelette	Duo Limité à 250 équipes.	Philippe JEANJEAN - 06 70 32 48 83 - jeanjean.philip@wanadoo.fr - www.capmelqueil.fr
D	3EME	SAUTA ROC	34				
S	DERNIER	LE TAIL'ADVENTURE TRAIL - LE BOUQUET D'ORB	34	12,5 et 25 km - 14H00	rando - 6 km		Tail'Adventure - Philippe RAYNAUD - Eric LAMARQUE - 06 75 37 50 18 - 06 51 94 58 06 - cophi.raynaud@wanadoo.fr - facebook: tail'aventure trail
D	DERNIER	ENVOLEZ VOUS - MONTPELLIER	34	5 et 11 Km - 11H00		CE - 10H20	MARC - Jean Michel BLENET - 07 79 11 27 14 - lemarc34@free.fr - www.envolez-vous.info
D	DERNIER	25ème SEMI MARATHON DE MARAUSSAN	34	21,1 km - 9H30			OMS MARAUSSAN - Guillaume GRIMONPOINT - 06 84 99 78 59 - oms.maroussan@gmail.com - SemiMarathonmaroussan@gmail.com
	MARS						
S	1ER	TRAIL DES LUCIOLES DE LA GARDIOLE - FRONTIGNAN	34	7 et 14 km solo - 20H00	14km duo		Alain QUARATO - 06 14 15 36 69 - quaratoa@hotmail.com - trirunfrontignan@gmail.com - www.trirun.fr
S	1ER	LES PYRAMIDES - LA GRANDE MOTTE	34	5 km - 14H30 - 10 km - 15H30	Label Régional	Course enfants à partir de 14H00	LIONS CLUB - Robert Dalby 06 10 56 17 51 lespyramides.contact@gmail.com - lespyramides.com
D	1ER	LES PYRAMIDES - LA GRANDE MOTTE	34	21,1 km - 9H45	Label Régional		LIONS CLUB - Robert Dalby 06 10 56 17 51 lespyramides.contact@gmail.com - lespyramides.com
D	1ER	LES 21 DE LA NORDIQUE - CASTELNAU LE LEZ	34	21 km - 9H00	Solo ou relais à 2 ou 3		Hervé LELARGE - 06 13 73 04 02 - herve.lelarge@orange.fr - joggingcastelnaud34.com
S	2EME	ESPOIR URBAN TRAIL NOCTURNE - CLERMONT L'HERAULT	34	11 Km - 19H30 - 5 km - 18h30	CE 1,5 km - 18H		Jerome BILHAC - 06 75 63 55 86 - jerome.bilhac@ville-clermont-herault.fr - ville-clermont--fr
D	2EME	18ème BIKE AND RUN - VENDARGUES	34	6 km 10h30 - 12 km - 10h00	Enfants - 9H30		Dorine ou Patricia - 04 67 03 02 21 - 06 77 74 94 55 - sport@vendargues.fr - bikrandrunvendargues.wixsite.com/18eme
D	2EME	COURIR OU MARCHER AVEC LES OLYMPE - MONTFERRIEZ SUR LEZ	34	9 km - 10H30		marche - 5 km - 10H30	Nicole DEPERROIS - 06 68 45 84 88 - 04 67 54 77 87 - nicoledeperrois@free.fr - www.coursedesolympes.com
D	2EME	TRAIL DU LIROU - LES MATELLES	34	11,5 km - 10H00 - 24 km - 9h45		CE à partir de 9H00	Jean-Marc VIALA - 06 89 86 99 78 - losblanbecks@gmail.com - www.traildulirou.fr
D	3EME	CHALLENGE LA ROQUEBRUNE DES 4 SAISONS- PRINTANIERE - ROQUEBRUN	34	16,5 km - 9H30			Martine BONAFOUS - 06 41 82 32 59 - 04 67 89 52 45 - lestrailsdelafactrice@gmail.com - www.lestrailsdelafactrice.com
D	3EME	MARATHON METROPOLE - MONTPELLIER	34	42,195 km - 21,1 km - 8H00	marche 9H00		Florent LE DERF - Bertrand BOUVIER - 04 67 63 17 39 - b.bouvier@alc4events.fr - www.marathondemontpellier.fr
S	DERNIER	LE TRAIL DE BOUZIGUES	34	6 km -15H00 - 12 km - 15H00 -	24 km - 14H45		Jean charles Jacquot 06 60 42 85 33 - jcnath34@gmail.com - www.trailbouzigues.fr
D	DERNIER	TRAIL DE LA MOSSON - MONTPELLIER	34	5 et 10 km - 10H30		course enfants - 9H30	Dada SIDI-ABDESLEM - Association Lumière et Avenir - abdesiendada@gmail.com - lesfouleesdelamossion
D	DERNIER	TRAIL DE LA GRANDE SIESTE - ANIANE	34	16 km - 9H00	10 km - 10H00		Domaine de la Grande Sieste - 06 61 32 15 43 - contact@lagrandesieste.com - www.lagrandesieste.com
D	DERNIER	COURSE DES DEMAINS - BASSAN	34	6 Km - 11 km trail - 10H00	Marche Nordique -Randonnée gourmande - 9H30	Run and bike - 9H45 - CE 9H30	Claire Guiraud - 06 89 31 73 25 - claire.guiraud1@outlook.fr www.cOURSE-DES-DEMAINS.fr
D	DERNIER	TRAIL DE CLAMOUSE - SAINT JEAN DE FOS	34	35,7 km - 8H30	12,5 km - 9H15	Rando - 12,5 km - 9H20	Georges DERBOVEN 06 86 42 94 30 traildeclamouse@orange.fr - traildeclamouse.com
D	DERNIER	LA BOISSERUNAISE - BOISSERON	34	13 km - 9H40 - 5 km -10H		CE - 9H00	Running Boisseron -Romuald LAILLE 06 10 15 75 11 - runningboisseron@gmail.com - www.laboisserunaise.com
	AVRIL						
D	1ER	31ème BOUCLES DE MAGUELONE -VILLENUEVE LES MAGUELONE	34	21 km - 9H30 - relais - 9H30	10 km - 10H10 - 5 km - 10h25	CE - samedi 02 pm	Cathy BRUN - 06 72 86 75 77 - maguelonejogging@gmail.com - www.maguelonejogging.com
D	1ER	7ème RONDE CASTRIOTE - CASTRIES	34	7km - 9H45 - 13km - 9h00	18 km - 9H00 - Rando	CE - à partir de 11H30	Philippe REI LUCAS - 06 13 13 13 80 -06 70 43 81 00 - clubrunning@castriesrunningclub.com - castriesrunningclub.com
D	1ER	LE DEDALE DE MOULIERE - PEZENAS	34	7km - 10H15	14 km - 10H00		Thomas MORICELLI - 06 89 01 23 78 - athlepezenas34@gmail.com
D	1ER	RUN AND BIKE DU MIRADOU - CASTELNAU LE LEZ	34	15 km - 10H15	8 km découverte - 09h45	CE :9H45	Stéphan FERRE - Mairie - 04 67 79 80 08 - 06 66 00 16 66 - sferre@castelnau-le-lez.fr - joggingcastelnaud 34.com
D	2EME	VINO TRAIL - MONTEPYROUX	34	25 km - 9H00	14 km - 10h00		Bricc BAUTOU - 06 07 82 07 27 - baudletrail@gmail.com - terrasses-du-larzac.com
D	2EME	TRAIL DU ROC DES MATES - LAURET	34	15 km - 10H00			Christophe BELLIN - contact@rocdesmates.fr - www.rocdesmates.fr
D	3EME	LA L RUN - LIEURAN LES BEZIERS	34	6 km - 9h00	12 km - 9H25	CE - 08h45	Franck LUPI - 07 85 98 76 58 - lrun@orange.fr - facebook.com/leuranrun

Jour	WEEK-END	Epreuve	DPT	Distances+Horaires01	Distances+Horaires02	Details	Contact
D	3EME	VAILHAUTRAIL - VAILHAUQUES	34	16 km -10H15	7 km -10H45	CE - 9H00	Marine FLORES - 07 49 22 21 55 - vailhautreail@gmail.com - www.vailhautreail.fr
V	4EME	TRAIL DE VEYDRAC - VILLEVEYRAC	34	13.5 km - 20h15			Jean Louis VALETTE - 06 67 71 36 34 - trail-de-veydrac@orange.fr
D	4EME	DEFI RUN - CORNEILHAN	34	11 km - 10h30	6 km - 10h45		Lionel FALIP - 06 22 42 02 59 - apeccorneilhan@gmail.com
D	4EME	L'ANAVENTURE - GIGNAC	34	21 km - 9h - 10 km 9h30	marche nordique - rando - 9H15		BOL d'AIR GIGNACOIS - 04 67 57 89 31 - 06 70 60 07 47 - leboldairgignacois@gmail.com - lanaventure.e-monsite.com
S	DERNIER	TRAIL DES TERRASSES DU LODEVOIS - LODEVE	34	15 km - 14h30	500 m D+	CE - 15H	Spiridon Club lodevois - 06 52 00 79 05 - scnlodevois@gmail.com - les terrassesdu lodevois.com
MAI							
D	1ER	TRAIL DES TERRASSES DU LODEVOIS - LODEVE	34	47 km - 8H00	28 km - 10H00		Spiridon Club lodevois - 06 52 00 79 05 - scnlodevois@gmail.com - les terrassesdu lodevois.com
D	1ER	LA PISTOLE VOLANTE - SAINT JEAN DE VEDAS	34	14km -10H00	5 km -10H40 et 5 km marche - 9H30	CE a partir de 9H00	Denis JEANDEL - 06 75 07 50 87 - vedas.endurance@hotmail.com - vedas.endurance.fr
S	2EME	LES FOULEES DE MALBOSC	34	2,4 Km - 10h45		CE - 10h00	Mustapha OUSSAA - 06 16 89 57 30 - ahgour-juba@yahoo.fr
D	2EME	TRAIL DU SOMAIL - PREMIAIN	34	24 et 13 km - 9h		course enfants - 10 h	Pascal COUTOU - pascal.coutou@hotmail.fr - rf-somail-34e-monsite.com
D	8/05/2022	1ère FOULEES DES KEPIS PESCALUNES - LA GRANDE MOTTE	34	10,5 Km - 10H00	Individuel ou équipe de 2		les Képis Pescalunes - Sylvain BLATIERE 07.49.24.70.64 - kepisescalunes@gmail.com - www.facebook.com/LesKepisPescalunes
D	8/05/2022	TRAIL DE GRABELS	34	11,5 km - 09H45		CE -1,5km - 9h55	Hervé SEITZ - 07 77 44 73 03 - herve.seitz@igh.cnrs.fr - traildegrabels.wordpress.com
D	3EME	LES TRAILS DU PORTAIL DE ROQUANDOUIRE- ST GERVAIS SUR MARE	34	25 km - 08h30	12 km - 09h30		Julie NOUGARET 06 72 40 38 68 - nougaret.julie@gmail.com
D	3EME	DUATHLON DE ST GENIES DES MOURGUES	34	7 Km course+ 17 km VTT - 9H00	Course 7 Km 9H00 - marche nordique - 10H30	CE duathlon 11H30	André Pierre GARCIA 06 48 30 90 98 - hapege64@gmail.com - foyerdes jeunes-stgenies.com
D	3EME	LA RONDE SAINT GEOIRGIENNE - SAINT GEORGES D'ORQUES	34	10 km - 10H30		CE à partir de 9H30	Stéphane COURSIERE - 06 10 12 44 94 - leacoursi@yahoo.fr - larondestgeorgienne.com
D	3EME	BOUJAN COURANT - BOUJAN SUR LIBRON	34	5 et 10 km - 10H30		CE - 9H30	Gérard ABELLA - 04 67 09 26 40 - accueil@boujansurlibron.com - www.boujansurlibron.com
S	4EME	TRAIL DE L'ESTABEL - CABRIERES	34	7 km - 17H00	17 km - 17H05	rando - 7 kms	Richard CULLIE - Cave de L'estabel - 04 67 88 91 65 - contact@estabel.fr - www.estabel.fr
S	4EME	TRAIL THAURAC CAVERN	34	5 KM - 9h30			Jeremy BON - 06 99 27 08 09 - contact@suntraining.fr - suntraining.fr
D	4EME	TRAIL DE LA ROQUE - SAINT SERIES	34	16 km - 09h40	8,5 km 10h15	CE 10H30	David JEANJEAN - 07 69 70 36 22 - jeanjean.david@yahoo.fr - facebook.com/traildelaroque
J	4EME	SEMI-MARATHON DU PONT ROUGE - SERIGNAN	34	21,1 km - 9h15 - label régional	10 km 9H30	CE - à partir de 8h30	Magali ISIDRO - 146 Avenue de la plage - 34410 SERIGNAN - 06 07 63 82 36 - sports@ville-serignan.fr - www.ville-serignan.fr
V	4EME	FESTA TRAIL PIC ST LOUP - SAINT MATHIEU DE TREVIER	34	20 km - 17H00			Françoise PINEY - 06 70 03 67 91 - contact@festatrail.com - www.festatrail.com
S	4EME	FESTA TRAIL PIC ST LOUP - SAINT MATHIEU DE TREVIER	34	120 km 05h30 - 75km 08h00 17 km en duo - 12H00	12 km course/marche nordique et Handi trail - 17H00 - 18 km- 21h30	CE à partir de 10h00	Françoise PINEY - 06 70 03 67 91 - contact@festatrail.com - www.festatrail.com
D	4EME	FESTA TRAIL PIC ST LOUP - SAINT MATHIEU DE TREVIER	34	44 km - 8H00 Individuel et relais de 2	18 km - 9h00		Françoise PINEY - 06 70 03 67 91 - contact@festatrail.com - www.festatrail.com
D	DERNIER	10ème TRAIL DES CAMINOLS - BEDARIEUX	34	27 km - 8H00 - solo ou relais	10 km - 10H00		Renaud PEGURIER - 07 81 31 36 69 - bedarieuxcoursenature@gmail.com - www.bcn34.fr
D	DERNIER	LES 30ème FOULEES DES DROITS DE L'HOMME - MONTBAZIN	34	6 et 12 km - 10H00		course enfants -	Jean Louis CHARRIAUX - 06 68 90 47 47 - j-l.charriaux@wanadoo.fr - www.ammesty.fr/pres-de-de-chez-vous/sete
JUIN							
S	1ER	LES CHEMINS DE COURBET - LUNEL VIEL	34	11 km - 18H00 - 7 km 17h50	Marche nordique 11 km Marche 7 km	course enfants -	David GONZALEZ - 06 23 19 83 93 - lescheminsdecourbet@gmail.com
D	1ER	18ème FOULEES DU BERANGE - SAINT DREZERY	34	5 km - 12 km - 21 km		course enfants -	Stéphanie BOT - 06 37 75 74 82 - lesfouleesduberange@gmail.com - www.lesfouleesduberange.fr
S	2EME	LA CETTOISE - SETE	34	10 km - 20h00 - Label régional	5 km - 19h00		Robert MERILE - 06 67 17 56 17 - coursecettoise@gmail.com - www.ussasete.fr
S	2EME	COURSE DES CAPITELLES	34	7 km - 19h45 et 12 km - 20h00		2 courses enfants à partir de 19h15	Philippe REQUIRAND - 06 08 80 34 33 - vitriers.de.france@wanadoo.fr
S	2EME	LES TRAILS DE LA FACTRICE - ROQUEBRUN	34	105 km 5h00 - 68 km - 8H00	8,5 km 17h00		Martine BONAFIOUS - 06 41 82 32 59 - 04 67 89 52 45 - lestrailsdelafactrice@gmail.com - www.lestrailsdelafactrice.com
D	2EME	LE TRAIL DE LA FACTRICE - ROQUEBRUN	34	33 km - 8H30 - 16,5 km 9h30			Martine BONAFIOUS - 06 41 82 32 59 - 04 67 89 52 45 - lestrailsdelafactrice@gmail.com - www.lestrailsdelafactrice.com
S	3EME	TRAIL RAIL34 - CAZOULS LES BEZIERS	34	45 km - 7h 26 km et 15 km - 8H00			Didier GRIVEAU - 07 69 35 26 35 - trailrail34@gmail.com - www.trailrail34.e-monsite.com
D	3EME	LA MONTPELLIER REINE - MONTPELLIER	34	4,8 km ouvert à tous 10h30			Barbara PASTRE GLATZ - 06 61 24 00 78 - www.montpellier-reine.org
D	DERNIER	LA COURSE DES CHAPELLES - LA TOUR SUR ORB	34	10 km - 10H00		course enfants -	Brigitte FERRIER - 06 09 90 69 26 - brigitteferrier@yahoo.fr
D	DERNIER	TRIATHLON DE BEZIERS	34	Distance S			Nicolas SEYNAT 06 17 40 63 20 - TRI Beziers - bezierstriathlon@gmail.com
JUILLET							

Jour	WEEK-END	Epreuve	DPT	Distances+Horaires01	Distances+Horaires02	Details	Contact
D	1ER	LA GALOPA DE DU MEJEAN	34	10 km 9h30			Jackye SORRIBAS 06 22 64 43 66 – sorribas.jackye@free.fr - www.ac-lattes-net
D	1ER	LA CARACOLADE- SAINT BAUZILLE DE LA SYLVE	34	7,2 et 13,2 km – 9H00			Guy MOUCHERAUD 06 13 49 87 87 – gmoucheraud@yahoo.fr -foyerssaintbauzilledelasylyve.com
V	2EME	RUN IN TOUR PIC SAINT LOUP	34	Prologue –	5 km 18h30		Run in pic st loup - 06 08 53 89 66 – contact@runintour.com www.runintour.com
S	2EME	RUN IN TOUR PIC SAINT LOUP	34	1/2 km vertical – Negative race Trail urbain nocturne	2,5 km 7h et 9h 12 km 21h30		Run in pic st loup – 06 08 53 89 66 – contact@runintour.com www.runintour.com
D	2EME	RUN IN TOUR PIC SAINT LOUP	34	Poursuite 25 km	7h00		Run in pic st loup – 06 08 53 89 66 – contact@runintour.com www.runintour.com
M	13 EME JOUR	LA CIRCULADE FABREGUISE - FABREGUES	34	10 km - 19H00		CE - 18H00	Claude CIBIEN - 06 70 92 30 47 - president@corridafabregues.asso.fr - courirafabregues.asso.fr
J	14 EME JOUR	LA RONDE DU MEGUILLOU - LE BOUSQUET D'ORB	34	11,7 km - 9H30		CE - 9H35	Jean Luc LANNEAU - 06 62 79 34 87 - jean-luc.lanneau@orange.fr
D	3EME	LE TRAIL DU CAROUX - MONS LA TRIVALLE	34	30 km - 7H30	18 km -8H30	10 km - 9H30	Cyril ABBAL - 06 70 54 63 21 - 04 67 97 54 55 - cyril.abbal@orange.fr - trailducroux.com
S	3EME	21ème CORRIDA PEDESTRE DE LA MIRONDELLA - PEZENAS	34	8,5 km à partir de 20H30			Michel CARAYON - 06 14 81 11 10 - carayommi@wanadoo.fr
S	3EME	TRAIL DE ST CHRISTOPHE – PUISSEGUIER	34				Nicolas SEYNAT – 06 17 40 63 20
AOÛT							
V	2EME	TRAIL DES ETOILES FILANTES - MURLES	34	30 km - 21H00	10 km - 21H30		Murles Aventure - 07 49 22 21 55 - traildesetoilesfilantes@gmail.com - www.traildesetoilesfilantes.com
S	DERNIER	LES 24 H ST PIERRE	34	Course 24h			Mathieu VEZOLLES -06 24 43 17 76 -mathieu.vezolles@fondationsaintpierre.org - www.fondationsaintpierre.org
D	DERNIER	LES 24H ST PIERRE	34	Course 24h			Mathieu VEZOLLES -06 24 43 17 76 -mathieu.vezolles@fondationsaintpierre.org - www.fondationsaintpierre.org
SEPTEMBRE							
D	1ER	LE RELAIS DES VIGNOBLES – FLORENSAC	34				Stephan LOPEZ 06 13 54 55 16 www.ville-florensac.fr/mobile/fr/evnement/195412/le-relais-vignobles
D	1ER	AQUATHLON DE SETE	34				Sabine LIGUORI DELMAS 06 62 19 03 58 www.sete-thau-triathlon.fr/
D	2EME	LES KILOMETRES DE SAINT GELY DU FESC	34	8,7 et 15 km - 10H00		CE à partir de 9H00	Sylvain ALET - les Kms de St Gely - Mairie- 04 67 66 86 00 - 06 42 32 30 50 - kmstgely@gmail.com - www.saintgelydufesc.com
D	2EME	CHALLENGE LA ROQUEBRUNE DES 4 SAISONS- AUTOMNALE - ROQUEBRUN	34	16,5 km - 9H30			Martine BONAFOS -06 41 82 32 59 - 04 67 89 52 45- lestrailsdelafactrice@gmail.com - www.lestrailsdelafactrice.com
D	2EME	TRAIL DES RUFFES - ST FELIX DE LODEZ	34	27 km - 9H00- 1100mD+	17 Km - 9H30	11 km -10H30	Jean Philippe MARTINEZ - 06 95 38 67 18 - martine.jeanphi@gmail.com - saltarecs-saint-felix.e-monsite.com
S	3EME	TRAIL DES BANUTS - COMBES	34	50 km			Jacques CAMBRIEL - 04 67 95 21 61 - 06 76 01 29 09 - cambriels.jacques@neuf.fr - facebook.com/trail-des-banuts
D	3EME	TRAIL DES BANUTS - COMBES	34	32 km - 8H00-	17km - 9h30 -	Rando sportive - 13 km -9H00	Jacques CAMBRIEL - 04 67 95 21 61 - 06 76 01 29 09 - cambriels.jacques@neuf.fr - facebook.com/trail-des-banuts
D	3EME	LE SEMI MARATHON DES VENDANGES - TEYRAN	34	21,1 km - 9H00	8 km - 9H 30 - 8 km MN - 9H35		MJC TEYRAN - Aurélie OBERT - 04 67 70 70 80 - 06 82 61 21 50 - accueil.mjc.teyran@wanadoo.fr - semimarathonteyran@gmail.com - www.mjc.teyran.fr
D	3EME	SEMI MARATHAU - SETE	34	21,1 km - 9h00	10 km - 9H15 - 5 km -09h30		Yohan FOURNIER - 06 50 58 14 17 - contact.semimarathau@gmail.com - www.semimarathau.fr
D	4EME	CLAPIERS CONTRE LE CANCER – CLAPIERS	34	10 km – 4 km – 1 km – 10h00	Marche 4 km – 1 km - 10h	CE 11H30	Carine DOURDET – 06 03 99 07 29 – contact.ligue.clapiers@gmail.com - www.clapierscontrolecancer.fr
D	DERNIER	32ème FOULEES DE BALARUC - BALARUC LES BAINS	34	4,8 et 12,6 km - 10H15		CE 9H30	Sylviane FULCRAND - 06 74 52 41 72 - s-fulcrand@orange.fr -
D	DERNIER	VILLANOVARUN - VILLENEUVE LES BEZIERS	34	10 km - 9H00	Marche 7 km - 9H15	CE - 2 km - 9h30	Delphine DEVOS - 06 25 33 06 40 - delphinejustival@gmail.com
D	DERNIER	LA FOULEE DES INNOCENTS - ANIANE	34	11 km - 200mD+ - 9H00	25 km - 8H30 - 600mD+	Marche 10km - 9H15	Sophie PITIE - 06 76 65 02 99 - Michel BOCHET - 06 72 57 64 42acturseconomiquesanianaais@gmail.com - www.weezevent.com/la-foulee-des-innocents
D	DERNIER	SPORTS ET VIGNES - CAMPAGNE	34	10 Km - 10H15 - individuel ou relais	Marche 10 km - 9H30	Course enfants 9H45	Mario CODOU - 06 74 90 71 91 - sports-et-vignes@hotmail.fr - sports-et-vignes.fr
D	DERNIER	LES FOULEES DE LA POMME - SAINT JUST	34	10 km – 10h15 – 15km 09h30	5Km – 10h00 - MN 9H45	CE 9h15	Eric SANSONE - 06 74 10 27 11 - josephsansonne@prox.fr - stjustrportever.wixsite.com/lesfouleesdelapomme
OCTOBRE							
D	1ER	TRAIL DES CARRIERES - BEAULIEU	34	10 km – 10h30	16 km – 10h		Anna Donnes 06 72 74 73 33 – act.beaulieu34160@gmail.com - facebook.com/courirabeaulieu
D	1ER	LES FOULEES BUISSONNIERES - ESPONDEILHAN	34	10 km - 10H00	marche Nordique - 9H30	Course enfants - 9H40	Christophe LLOP - 04 67 39 11 77- 06 12 95 90 24 - espondeilhan-accueil@wanadoo.fr
D	1ER	URBAN TRAIL CASTELNAU	34	10 km – 9H30	5 KM – 9H40	CE - 11h00	Patrick GELIE - 06 77 72 38 03 – castejog34@gmail.com - www.joggingcastelnau34.com
D	1ER	TRAIL DE LA SOURCE - BABAOU-BOULDOUX	34	18 km - 9H00 - 1100mD+	10 km - 400mD+	Canicross - 9H00 - CE 14H00	Michael LOPEZ - 06 19 76 66 44 - milkybos@outlook.fr - www.facebook.com/events/203756927057004
D	1ER	TRAIL DU BERGER - PUECHABON	34	26 , 18 , 10 km – 9H00	canicross 8 km - 9H15	CE - 11H30	Jean Michel MENETRIER - 06 65 05 55 92 - trailduberger@gmail.com - www.trailduberger.com
S	2EME	TRAIL DU SALAGOU -	34	42 km - 08 h - 25 km – 9h00 13 km – 14H00	Marche Nordique-09h15 5 km - 13H30	courses enfants	Christian SAGNET - 07 66 59 55 09 – clermont.endurance@gmail.com - csendurance.wixsite.com/traildusalagou

Jour	WEEK-END	Epreuve	DPT	Distances+Horaires01	Distances+Horaires02	Details	Contact
D	2EME	10 KM DE MONTEPELLIER	34	10 km			Florent LE DERY - Bertrand BOUVIER - 04 67 63 17 39 - b.bouvier@alcievents.fr - www.marathondemontpellier.fr
D	2EME	TRAIL DES CASTAGNES - LAMALOU LES BAINS	34	10 km-10H00	23 km - 9H00		Cyril ABBAL - 06 70 54 63 21 - 04 67 97 54 55 - cyril.abbal@orange.fr - trailducaroux.com
D	2EME	LES 42 <sup>eme</sup> FOULEES PISCENOISES - PEZENAS	34	11 km - 10H00		rando - 10 km - 10H20	CA PEZENAS - Michel CARAYON - 06 14 81 11 10 - carayonm@wanadoo.fr
S	3EME	LA NOCTURNE DES ANGES DE ROMANE - LE CRES	34	5 km - 20H15	10 km - 20H00		Isabelle ARNAUD - 06 28 50 07 50 - lesangesderomane@gmail.com
D	3EME	TRAIL DES CALADES - SAINT JEAN DE CUCULLES	34	17 Km - 9H00			Jean François CHAUVEAU - 06 64 91 27 94 - jf@chauveau.nom.fr - www.traildescalades.fr
D	3EME	CHALLENGE LA ROQUEBRUNE DES 4 SAISONS- PRINTANIERE - ROQUEBRUN	34	16,5 km - 9H30			Martine BONAFIOUS - 06 41 82 32 59 - 04 67 89 52 45- lestrailsdelafactrice@gmail.com - www.lestrailsdelafactrice.com
S	4EME	LES FOULEES DU PIC ST LOUP - LE TRIADOU	34	12 km - 16H00	marche nordique - 7,5 km - 16H05		rotary@rotarypicsaintloup.fr - www.rotarypicsaintloup.fr
D	4EME	LE TIERS DE MARATHON, C'EST A LAVERUNE	34	5 et 14,065 km - 10H00		CE 9h00	Claude GERBAL - 04 67 47 37 02 - 07 88 12 61 67 - cfgerbal.laverune34@gmail.com - letiersdemarathon.fr
D	4EME	BEZIERS URBAN TRAIL	34	18 km - 9H00	10 km - 10H00		YESWERUN - info@beziersurbantrail.com - www.beziersurbantrail.com
L	31 EME JOUR	COURSE D'HALLOWEEN - VILLENEUVE LES MAGUELONE	34	4 et 8 km - 19H00	Marche - 4 km - 19H00		Nathalie WALFARD - 04 64 84 19 73 - courrensolidaire@gmail.com - www.courrensolidaire.com
NOVEMBRE							
S	1ER	LES FOULEES DE L'EOLIENNE - CLAPIERS	34	8 et 14 km - 15H00		courses enfants - 9H30	Hubert MUTIN - 06 15 88 90 76 - hubert.mutin@univ-mont2.fr - lescoueursdeleolienne.blogspot.fr
S	1ER	TRAIL DU CAP D'AGDE	34	15 km et 8 km - 18h30		course enfants -	Nicolas ROUQUAIROL - 06 79 66 98 08 - nicolas.rouquairol@ville-agde.fr
D	1ER	LES FOULEES D'AUTOMNE - SAINT JEAN DE VEDAS	34	10 km - 10H00	5 km - 10H30	5 km marche- 9H35	Denis JEANDEL - 06 75 07 50 87 - vedas.endurance@hotmail.com - vedas.endurance.fr
S	2EME	12 <sup>eme</sup> FOULEES DE LA SOLIDARITE - LE CRES	34	7 km - 15H00	Marche Nordique 15H10 -	Canicross - 11h00	Yann GUERIN - 04 67 40 09 23 - 06 71 01 34 26 - runincres@gmail.com - runincres.fr
D	2EME	DEFI DU MONT SAINT CLAIR - SETE	34	5, 11 et 15 km - 10H00	15 km duo- 10H05 -	5 km marche nordique - 10H10	Sabine LIGUORI-DELMAS- 06 62 19 03 58 - stt.setethatriathlon@gmail.com - www.sete-thau-triathlon.fr
D	3EME	LA COURSTACHE - MONTEPELLIER	34	8 km - 10H00			Anne sophie BLAU - 06 75 89 91 29 - annesophieblau@gmail.com - www.lesbacchantes.org
D	3EME	LES FOULEES DE LA LENE -SERVIAN	34	12 km - 10H30	6 km - 10h30		Jennifer CRETIN - 04 67 39 97 27 - administration@ville-servian.fr - www.ville-servian.fr
D	DERNIER	LES 20 KMS DE MONTEPELLIER	34	20 km - 10H00	Individuel ou relais	Marche - 10H15	Lions Club Montpellier Languedoc - 06 25 70 69 13 - president@20kmdemontpellier.com - www.20kmdemontpellier.com
D	DERNIER	TRAIL DE NEBIAN	34	13,5 km - 550m D+ - 10H00	34,5 km - 1350m D+ - 7H30	8 km - 300m D+ - 10H10	Adrien IGOUNET - 06 86 64 70 16 - traildenebian@gmail.com - www.escalagou.fr
DECEMBRE							
S	1ER	LES FOULEES POUSSANAISES - POUSSAN	34	11,4 km- 10H00		8 km -300m D+ - 9H50 - CE - 9h05	Laurent GIMENEZ - 06 82 84 08 18 - gimenezlaurent@sfr.fr
D	1ER	OENOTRIL DU LUNELLOIS - SAINT CHRISTOL	34	9 km - 10H45 - 21 km - 9H45	marche nordique 12 km - 10H00	marche loisir 8 km - 10H15	Laure Wateau - 06 89 77 40 73 - lune1_athletisme@yahoo.fr - www.oenotrail.fr
D	1ER	NATURE MARATHONMAN - SAINT MATHIEU DE TREVIER	34	42,195 km - 24 km - 10 km 9h00	Marche santé 10 km 9h00	courses enfants le samedi aprn	Run in pic st loup - 06 08 53 89 66 - naturemarathonman@gmail.com - www.naturemarathonman.com
D	2EME	TRAIL DE NADAL - PEZENAS	34	32 km (seul ou relais 2) - 9H00 - 10 km - 10H00			Elodie BONNIN - 06 62 82 53 97 - defitriathlon@gmail.com - www.triathlonpezenas.fr
S	3EME	CHALLENGE LA ROQUEBRUNE DES 4 SAISONS- HIVERNALE - ROQUEBRUN	34	16,5 km - 9H30			Martine BONAFIOUS - 06 41 82 32 59 - 04 67 89 52 45- lestrailsdelafactrice@gmail.com - www.lestrailsdelafactrice.com
D	3EME	20 <sup>eme</sup> MONTEE DE LA PENE - GALARGUES	34	5 et 12 km - 10h00	Marche nordique - 9H30		Claude GAYRAUD - 06 60 19 20 80 - claud.gayraud651@orange.fr - lamonteedelapene.ats-sports.com